Uzman Psikolog İlbey UÇAR

Ben İlbey UÇAR. Namık Oğul Lisesinin 2012 yılı mezunlarındanım. Mesleğim Psikologluktur. Ben lisemin ilk 2 yılını Ankara'da okudum. Daha sonra Akhisar'a geldikten sonra Namık Oğul Lisesi'ne başladım. Benim için Lise'de geçen zamanlarım ömrümün geri kalanı arasında değerli bir öneme sahip. Kişiliğimin, hayata dair bakışımın önemli ölçüde geliştiği bir süreç oldu. İnsanlar inanmamasına rağmen büyük şehirlere nazaran daha küçük kontenjanı ve ilgili öğretmen kadrosuyla benim için iyi bir dayanak oldu. Çünkü derslerimi lisemin bana kattıkları sayesinde ciddi ölçüde toparladım. Lisenin 1. sınıfında matematikten kalmıştım. Kendime dair iç görüm ciddi mahiyette bozulmuştu. Hayata dair ne bir inancım ne bir hedefim kalmamıştı. Tabiki de kendime olan özgüvenimden bahsetmiyorum bile. Ailemin ve lisemin bana kattıkları sayesinde ciddi ölçüde toparladım kendimi. Müdürümüz Vedat Bozkurt'un emeklerini, samimiyetine değinmeden yapamıyorum. Zamanla bazı hocalarımızın ismini unuttuk ister istemez ancak hepsini çok severdim. Hiç birine saygısızlık yapmamak konusunda çok ciddi bir şekilde dikkat ederdim. Liseden arkadaşlarımla halen görüşüyorum. O sebeple bu döneminizi iyi geçirmenizi tavsiye ederim. Kalıcı dostluklar elde edebilirsiniz. Lisenin 3. sınıfında derslerimi toparladıktan sonra belli bir plan çerçevesinde üniversite sınavına hazırlanmaya başladım. Sağolsun soyadı gibi özel esin hocamın ve değerli mevlüt hocamın ve meltem hocamın katkılarıyla oldukça iyi bir matematik alt yapısına kavuştum. Diğer hocalarımın katkılarıyla da sosyal bilimler derslerimi oldukça sağlamlaştırdım. Üniversite sınavları açıklandığında doğrusu gözüm korktu. İstanbul'da bir üniversite kazanmıştım. İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi'ni yarı burslu olarak kazandım. Başlangıçta bayağı zor geldi. Çünkü İstanbul Ankara gibi de değildir. Çok büyük bir şehirdir. Ondan sonra üniversiteye başladım. Bizim 4 yıllık sürecimizde inanılmaz karmaşık bir hukuki ortam vardı. Devlet üniversitelerinden hocalarımız gelirdi. O sebeple iyi bir psikoloji eğitimi aldığımı söyleyebilirim. Ancak bizden sonra durum biraz değişti. Biz kendi zamanımızda İstanbul Üniversitesindeki Profesör ve doçentlerden eğitim aldık. Üniversite hayatım boyunca bir çok sivil toplum kuruluşu ve dernekte psikolojiye dair kendimi geliştirmek için gönüllü olarak yer aldım. İngilizcemi geliştirdim. Alanıma dair uzun süre staj eğitimleri gördüm. Psikoloji bölümünde şöyle bir durum var; erkekler için ciddi iş sıkıntısı var. Kadınlar daha rahat iş bulabiliyor. Bir çok çalışma alanı var. Ancak filmlerdeki gibi psikoterapist olmak için psikoloji bitirmeniz yetmiyor. Bir üniversite parası kadar eğitim ve süpervizyon almanız gerekiyor. Maaş açısından başlangıçta 1400 ve 1900 arası bir maaşla işe başlayabiliyorsunuz. Alacağınız eğitimlerle 30- 35 yaş sonrasında karşılığını alabileceğiniz zor bir meslektir. Ben Esenyurt Belediyesinin Gençlik Merkezi'nde madde bağımlılığı üzerine çalıştım. Bir çok alanda kendimi geliştirdim ve halen geliştirmeye devam ediyorum. Şuan bir yandan da master yapıyorum ve bitmek üzere. Özel sektörde serbest zamanlı olarak bir kadın meslektaşımla danışan görmekteyim. Sizlere şunları tavsiye edebilirim; planlı, programlı ve en önemlisi istikrarlı çalışın. Psikoloji bölümünün geleceği açısından samimi söylüyorum pek iyiye gitmiyor. Çok fazla mezun var ve benim gibi çoğu da Özel Üniversiteden mezun. Meslek yasamız TBMM tarafından kabul edilmiyor. Her ekonomik krizde önce sağlık sektörü zarar görür. Ancak şunu da ifade etmeliyim ki çalıştıktan sonra her şeyin üstesinden gelebilirsin. Üniversite olarak mümkün olduğunca devlet üniversitesini kazanmayı hedefleyin. Üniversiteyi kazandıktan sonra temel derslerinizi unutmayın arada onlara da çalışın. Mezun olduktan sonra devlette çalışabilmek için KPSS sınavına gireceksiniz. Ayrıca üniversite meslek için okunmaz. Üniversite uluslararası bir eğitimle, analitik ve felsefik düşünebilme becerilerinizin gelişmesine katkıda bulunabileceğiniz bir kurumdur. Sırf üniversite okudum demek için üniversite okunmaz. Ve açıkça söyleyebilirim ki kendi liseli genç kardeşlerime oldukça güveniyorum. Hepinize hayatta başarılar dilerim...